

Essentiellement Votre

Afin de vous présenter une expérience unique, un savoir-faire et une qualité de prestation, je vous propose des séances personnalisées.

Nous prenons le temps de voir quels sont vos désirs et attentes avant le massage, de faire le point ensuite sur votre expérience et ce qu'elle vous a apportée.

J'adapte le massage aux besoins, envie et disponibilités de chaque personne, à ce que je ressens de votre part, à l'instant présent, dans le plus grand respect de la confiance que vous me faites.

Avec une clientèle fidèle, une déontologie et une éthique, j'ai instauré ces valeurs comme une référence dans le métier de praticienne en Massages Bien-Être et d'accompagnement au mieux-être.

Chaque massage proposé est pratiqué avec des huiles végétales et huiles essentielles (détente et relaxation, anti-stress, tonifiant...) qui viendront nourrir en profondeur la peau.

Le tarif de la séance en massage ou de conseil comprend un temps d'accueil, la prestation choisie et un temps de remise en mouvement du corps après la séance.

Carte de fidélité et bon cadeau disponibles



Massages

Partie ciblée : tête/nuque, dos, visage, jambes, pieds.....	30 min.....	35 €
Massage décontractant ou tonifiant (massage suédois/californien et autres méthodes au choix).....	1 h.....	55 €
Massage intuitif, personnalisé et holistique <i>Élu soin Favori</i>	1h30.....	75 €
« Je profite du moment » Massage personnalisé au choix + équilibrage énergétique.....	1h50.....	90 €

Les spécifiques

Massage aux ventouses (apaise les tensions du dos et le stress).....	40 min.....	40 €
Massage métamorphique (pieds/mains/tête - libère les mémoires cellulaires).....	1h.....	55 €
Réflexologie plantaire.....	50 min.....	50 €
Massage pré-natal (soulage les tensions durant la grossesse – cocooning).....	1h20.....	75 €
Drainage lymphatique et vaccumologie (favorise la circulation et le déstockage).....	5 séances.....	200 €
Amma Assis sur chaise ergonomique (pour tous évènements privés ou d'entreprise).....	20 min.....	20 €

Soins énergétiques

Reiki Usui et magnétisme (apaise les douleurs, réduit le stress, les insomnies et accroît la vitalité).....	1h.....	50 €
EFT – Digtaponction – Kinésiologie.....	1h.....	50 €
Soin énergétique (adapté en fonction des besoins) + préparation en fleurs de Bach.....	1h30.....	70 €
Entretien, conseil et préparation en fleurs de Bach (gestion et harmonisation des émotions).....	1h.....	40 €

Accompagnements

Accompagnement rééquilibrage émotionnel.....	3 séances.....	130 €
Accompagnement corps, cœur, esprit.....	3 séances.....	190€
Accompagnement périnatal (1 massage prénatal, un soin post natal et 1 préparation en fleurs de Bach).....	3 séances.....	150 €